

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 282 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 282)

№ 400029, Россия, Волгоград, ул. Светлоярская, 50

тел./ факс (8442) 64-59-53, E-mail: dou282@volgadmin.ru

ОКПО 46033128 ИНН/КПП 3448017179/ 344801001 ОГРН 1033401199193

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

МОУ Детский сад № 282

Протокол № 1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ

Детский сад № 282

Н.В. Калмыкова

Приказ от 30.08.2024 № 139 – ОД

Режим дня на 2024-2025 учебный год
(холодный период года)

| Режимные моменты | Смешанная ранняя группа | 2-я младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Смешанная дошкольная группа | Подготовительная к школе группа |
|--|-------------------------|--------------------|----------------|----------------|-----------------------------|---------------------------------|
| Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), гигиенические процедуры | 7.00-8.20 | 7.00-8.22 | 7.00-8.25 | 7.00-8.30 | 7.00-8.32 | 7.00-8.32 |
| Подготовка к завтраку, 1-й завтрак | 8.20-9.00 | 8.22-9.00 | 8.25-9.00 | 8.30-9.00 | 8.32-9.00 | 8.32-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин) | 9.00-10.00 | 9.00-10.20 | 9.00-10.35 | 9.00-10.40 | 9.00-10.42 | 9.00-10.42 |

| | | | | | |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Подготовка к завтраку. | 10.00-10.35 | 10.20-10.40 | 10.35-10.45 | 10.40-10.50 | 10.42-10.50 |
| 2-й завтрак | | | | | |
| Подготовка к прогулке. | 10.35-11.20 | 10.40-11.35 | 10.45-11.40 | 10.50-11.50 | 10.50-11.55 |
| Прогулка | | | | | |
| Возвращение с прогулки. | 11.20-11.30 | 11.35-11.45 | 11.40-11.50 | 11.50-12.00 | 11.55-12.05 |
| Гигиенические процедуры | | | | | |
| Подготовка к обеду. | 11.30-11.55 | 11.45-12.20 | 11.50-12.15 | 12.00-12.20 | 12.05-12.25 |
| Обед | | | | | |
| Подготовка ко сну. | 11.55-15.00 | 12.20-15.00 | 12.15-15.00 | 12.20-15.00 | 12.25-15.00 |
| Дневной сон | | | | | |
| Постепенный подъем, воздушные, водные и гигиенические процедуры | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Подготовка к уплотненному полднику. | | | | | |
| Уплотненный полдник | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |
| Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30-16.15 | 15.30-16.15 | 15.30-16.15 | 15.30-16.15 | 15.30-16.30 |
| Подготовка к прогулке. | | | | | |
| Прогулка. Уход детей домой | 16.15-19.00 | 16.15-19.00 | 16.15-19.00 | 16.15-19.00 | 16.30-19.00 |